

あけましておめでとうございます



社会福祉法人 福寿会

本年もどうぞよろしくおねがいいたします

デイサービス さいかい

昨年中は、ご利用者のみなさまやご家族様・地域のみなさまより、  
暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

2021年も安全で安心できる、そしてみなさまから信頼される施設  
作りを職員一同一丸となり努力をしております。

本年もご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

デイサービスさいかい職員一同



# かけはし

Vol.13  
2021.1

Contents  
～目次～

- ◆新年のご挨拶
- ◆クリスマスケーキ作り
  - ◆お誕生日
  - ◆高齢者の冬の  
肌トラブルケア
- ◆お花を植えました
- ◆お知らせ

KAKEHASHI

## クリスマスケーキ作り



12月17・18日に  
クリスマスケーキを作りました。  
クリームを絞ってフルーツで飾り付けをして、  
個性的なケーキが出来上がりました。  
味もバッチリでした！

メリークリスマス！





いつまでもお元気で！！

## 高齢者の冬の肌トラブルのケア

バリア機能が低下することによって、どんどん乾燥が進み、かゆみやカビ・細菌の感染などによる、さまざまな肌トラブルが起こってしまいます。高齢者の肌トラブルを防ぐには、肌のバリア機能を守るための正しいスキンケアが大切になってきます。

### <正しいスキンケア>

入浴…肌に優しい洗浄剤を使用します。弱酸性の低刺激のものがお勧めです。  
保湿…入浴後は特に肌が乾燥するので、すぐに保湿剤でケアしましょう。

### <保湿剤の塗り方>

摩擦を防ぐため保湿剤は多めにとり肌の上「点」でのせます。



指先ではなく手の平を使い、肌をこすらないように気をつけながらシワに沿ってやさしく肌に浸透させます。



乾燥や脱水を防ぐためには、こまめな水分補給と適度な湿度が大切です。

## パンジーを植えました



植え付けから週間。モリモリ成長中です。ぜひ見に来てください！

## ご相談ください！

介護に関すること、何でもご相談ください。ご利用体験もできますのでお気軽にご相談ください。

☎0959-36-7878  
生活相談員：松田

## 地域のみなさまへお願い

福医会ではウエスが大変不足しています。不要になったタオルやシーツ・綿の衣類などがございましたらご提供ください。ご連絡いただきましたら取りに伺います。みなさまのご協力お待ちしております。

## 1月の予定

初詣

状況により変更になる場合がございます