

お花見 ドライブ

社会福祉法人 福医会
デイサービス さいかい



かけはし



Vol.16
2021.4

Contents
～目次～

- ◆お花見ドライブ
- ◆知っておきたい
お薬のこと
- ◆お誕生日
- ◆お知らせ

KAKEHASHI

3月18,19日に七ツ釜公園へ、20,25日は大瀬戸町の幸物へ
お花見に行きました。
菜の花と桜が見ごろでとてもきれいでした。
おやつを持って行って一緒に食べました。
ソーシャルディスタンスでのお花見ですが、
久しぶりのドライブにみなさん喜ばれていました。



FUKUIKAI
10th
ANNIVERSARY



～知っておきたいお薬のこと～



年齢を重ねると体調を管理するためのお薬も増えていきますね。お薬は血液に乗って体内をめぐり、一定の効果を示した後、尿や便によって体外に排出されます。この役割を担っているのが主に腎臓と肝臓です。この臓器の機能が衰えると、薬が身体にたまってしまい副作用の原因となります。肝臓や腎臓に病気がある方や、年齢と共にはたらきの低下がみられる高齢者の方は特に注意しましょう。



★ 決められた“用法・用量”を守りましょう。

食事を食べられなくても服用が必要なお薬があります。食事量や食事回数が減っている時や、飲みづらい形など、お薬が服用できていない時は主治医や薬剤師に相談しましょう。



★ コップ1杯の“水”か“お白湯”で服用しましょう。

お薬が溶けないと体内に吸収されず、期待する効果が得られません。ご高齢の方は、脱水傾向になりやすく、薬の血中濃度が高まり身体にたまりやすくなります。水分制限のある方は注意が必要です。



★ 飲み忘れや飲み間違いに注意しましょう。

飲み忘れや飲み間違いが増えないよう工夫することができます。主治医や看護師、薬剤師に相談しましょう。



★ お薬手帳を活用しましょう。

お薬手帳は、みなさんの大切な情報源です。複数の医療機関を受診する時などは必ず持参しましょう。また災害時や緊急時の備えにも有効です。

★ Happy birthday ★

おめでとうございます



いつまでもお元気で！

福医会の
ホームページを
ぜひご覧ください

福医会 
<http://fukuikai.com/>

ご相談は…

☎0959-36-7878
生活相談員：松田



デイサービスの利用体験ができます

- ★ デイサービスって何をするの？
- ★ 食事はどんなものができるの？
- ★ どんなレクリエーションをやっているの？



デイサービスの利用体験をしてみませんか？
ご利用には事前のお申し込みが必要です。
お気軽にお問い合わせ下さい。



4月

行事予定

お花見ドライブ

西海橋公園へつつしを見に行く予定です。

